

HAYAT BİLGİSİ – TASARRUF, ZAMAN VE BÜTÇEMİZ

Adı Soyadı: _____

Sınıfı / No: 3/____ - _____

Öğretmen: _____

💡 Kaynaklarımızı Verimli Kullanalım!

Evimizdeki elektrik, su, yiyecek, yiyecek ve para gibi tüm kaynaklarımızı etkili ve planlı kullanmalıyız. Gereksiz harcamalardan kaçınmak hem kendi bütçemizi hem de ailemizin bütçesini korumamızı sağlar. Ayrıca zamanımızı da planlayarak hayatımızı çok daha düzenli ve başarılı hale getirebiliriz.

✏ Etkinlik 1: Doğru mu, Yanlış mı?

Aşağıdaki ifadeler doğru ise başındaki **D** harfini, yanlış ise **Y** harfini boyayınız.

- ☐ D ☐ Y Dişlerimizi fırçalarken musluğu açık bırakmak su tasarrufu sağlar.
- ☐ D ☐ Y Büyük kardeşlerimize küçük gelen ve sağlam olan giysileri kullanmak aile bütçesine katkı sağlar.
- ☐ D ☐ Y Alışveriş yaparken öncelikle isteklerimizi satın almalı, paramız kalırsa ihtiyaçlarımızı karşılamalıyız.
- ☐ D ☐ Y Günlük plan yapmak, zamanı verimli kullanmamızı sağlar ve dinlenmeye de vakit kalmasını kolaylaştırır.
- ☐ D ☐ Y Elektronik cihazların fişini prizde takılı bırakmak gizli elektrik tüketimine yol açar.

🔍 Etkinlik 2: Kelimeleri Boşluklara Yerleştir

bütçe

bayat

planlı

ihtiyaçlarımıza

tasarruf

- Bir ailenin ya da kişinin gelir ve gider hesaplamasına adı verilir.
- Harcamalarımızı yaparken her zaman önceliği temel vermeliyiz.
- Kalan ekmekleri fırında ktır ekme yaparak veya çorbaya katarak değerlendirebiliriz.
- Kaynakları bilinçli kullanarak paradan kazanç sağlamaya ve korumaya denir.
- Gün içinde yapacağımız işleri bir şekilde yürütmek başarımızı artırır.

🎯 Etkinlik 3: Bilinçli Davranışları Eşleştirelim

Evdeki durumlar ile yapılması gereken en doğru tasarruf davranışını eşleştiriniz.

📺 Televizyon izlenmediğinde...



🥛 Bir bardak su kullanılır veya musluk kapatılır.

🧻 Küçülen temiz kıyafetler...



🗑 Kumbaraya atılarak biriktirilir.

💧 Diş fırçalama esnasında...



🔌 Düğmesinden tamamen kapatılır veya fişi çekilir.

👛 Harçlığımızdan kalan paralar...



👶 İhtiyacı olan küçük kardeşlere veya çocuklara verilir.

HAYAT BİLGİSİ – TASARRUF, ZAMAN VE BÜTÇEMİZ

Çalışma Yaprağı (Sayfa 2)

📊 Etkinlik 4: Grafik Okuma ve Yorumlama

Şahin ailesinin bir hafta boyunca israf ettiği (çöpe giden) haftalık ekmek dilimi grafiğini inceleyerek soruları yanıtlayınız.



1) Şahin ailesi hangi gün sıfır israfta en bilinçli tüketimi yapmıştır? Neden?

2) Bu aileye ekmek israfını azaltmaları için nasıl bir çözüm önerisi sunarsınız?

🔍 Etkinlik 5: Çoktan Seçmeli Sorular

1. Elif'in montu eskidiği için ailesi yeni bir mont almaya karar verdi. Ancak o gün bütçeyi aşmamak adına alışverişini ertelediler. Sizce sebebi nedir?

- A) Mont almaktan tamamen vazgeçmişlerdir.
B) O anki harcamaları gelirlerini aşmıştır ve bütçeyi korumak istemişlerdir.
C) Mağazadaki tüm montlar kalitesizdir.

2. Aşağıdakilerden hangisi günlük planımıza yerleştirirken diğerlerine göre daha az zaman ayırmamız gereken bir durumdur?

- A) Uyku ve dinlenme süresi
B) Bilgisayar ve tablet oyunları oynamak
C) Ders çalışmak ve kitap okumak

3. "Kumbaramda biriken parayla öncelikle okul için gerekli olan kalem ve defterimi aldım, kalan parayı tekrar biriktirdim." diyen biri için hangisi söylenir?

- A) İsteklerini her zaman ihtiyaçlarının önünde tutar.
B) Kendi bütçesini planlı ve harika yönetmektedir.
C) Çok gereksiz harcamalar yapmaktadır.

4. Kış aylarında ellerimizi yıkarken sıcak su gelene kadar musluğu boşa akıtmak hangi kaynağımızı israf eder?

- A) Sadece elektrik enerjisini
B) Sadece zamanımızı
C) Hem su kaynağımızı hem de bütçemizi

📅 Etkinlik 6: Benim Günlük Zaman Yönetim Planım

Kendiniz için hazırladığınız günlük planın saat aralıklarını ve bu sürede yapacağınız faaliyetleri tablodaki boşluklara yazınız.

Saat Aralığı	Yapılacak Faaliyet (Örn: Ders, Uyku, Yemek vb.)	Plana Uyum Durum
08:00 - 08:30	Uyanma, yatağı toplama ve kahvaltı yapma	☐ Her zaman / 😊 Bazen
09:00 - 15:00	Okulda dersleri dikkatle dinleme	☐ Her zaman / 😊 Bazen
----- -----	-----	☐ Her zaman / 😊 Bazen

Saat Aralığı	Yapılacak Faaliyet (Örn: Ders, Uyku, Yemek vb.)	Plana Uyum Durumum
----- - -----	-----	☐ Her zaman / 😊 Bazen